

Matseðill fyrir hjúkrunarheimili 6. október til 2. nóvember 2014

- 6. okt. Lambakjöt í tikkamasalasósu, hrísgrjón, salat
Blaðlaukssúpa. Ávöxtur
- 7. okt. Ýsa í orlýdeigi, kartöflur, hollandessósa, salat
Sveskjugrautur, mjólk. Ávöxtur
- 8. okt. Soðinn svið, kartöflumús, rófustappa
Makkarónumjólk. Ávöxtur
- 9. okt. Fiskur í karrí, kartöflur, grænmetisblanda
Mexíkósk kjúklingasúpa. Ávöxtur
- 10. okt. Ofnsteikt lambakjöt, kartöflur, rósmarínsósa, salat
Graskerssúpa. Ávöxtur
- 11. okt. Soðinn fiskur, gellur, kartöflur, rófur, hamsatólg, rúgbrauð og smjör
Súkkulaðismámál. Ávöxtur
- 12. okt. Londonlamb, brúnaðar kartöflur, sinnepssósa, grænmetisblanda, rauðkál
Sítrónufrómas með rjóma
- 13. okt. Kalkúnasnitsel, kartöflur, ostasósa, maísbaunir
Bláberjagrautur með mjólk. Ávöxtur
- 14. okt. Gratíneraður plockfiskur, kartöflur, brauð, smjör, salat
Aspassúpa. Ávöxtur
- 15. okt. Kálböggjar, kartöflur, smágulrætur, smjör
Hindberjasúpa. Ávöxtur
- 16. okt. Steiktur fiskur í laukhjupi, kartöflur, blómkál og gulrætur, köld sósa
Vanillusúpa. Ávöxtur
- 17. okt. Lambasmásteik, kartöflumús, salat með salatsósu
Grænmetissúpa. Ávöxtur
- 18. okt. Gufusoðinn koli, kartöflur, hvítvínssósa, tómatar og agúrkur
Apríkósugrautur með mjólk. Ávöxtur
- 19. okt. Raspaðar grísakótilettur, kartöflur, brún sósa, grænar baunir, sulta
Mokkamús með rjóma
- 20. okt. Soðið lambakjöt, kartöflur, gulrætur
Kjötsúpa. Ávöxtur

21. okt. Fiskibollur, kartöflur, lauksmjör, tómatsalsa
Blómkálssúpa. Ávöxtur
22. okt. Medisterpylsa, kartöflur, hvítkálsjafningur, rauðkál
Rabbarbaragrautur með mjólk. Ávöxtur
23. okt. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrótablanda, flatökur og smjör
Karrísúpa með kjúklingi. Ávöxtur
24. okt. Skipstjóragrýta, maltbrauð og smjör, rauðrófur
Ferskjujógúrt. Ávöxtur
25. okt. Ýsugratín, kartöflur, grænmetisblanda
Brauðsúpa með rjóma. Ávöxtur
26. okt. Helgarsteik, kartöflur, brún sósa, maísbaunir
Súkkulaðirjómaís með niðursoðnum perum.
27. okt. Kjöt í karrí, hrísgrjón, salat
Sætsúpa. Ávöxtur
28. okt. Lasagne, mjúkbrauð og smjör, salat með salatsósu
Sveppasúpa. Ávöxtur
29. okt. Heitt slátur, kartöflumús, rófustappa
Hrísgrjónagrautur. Ávöxtur
30. okt. Steiktir kjúklingar, kartöflur, brún sósa, salat
Lauksúpa. Ávöxtur
31. okt. Fiskibuff, kartöflur, paprikusósa, grænmetisblanda
Spergilkálssúpa. Ávöxtur
1. nóv. Soðinn fiskur, kartöflur, tómatsjafningur, agúrkur
Eplagrautur. Ávöxtur
2. nóv. Ofnakað lambafille, kartöflugratín, rauðvínssósa, grænmetisblanda
Ávaxtafrómas með rjóma